



# **SOU UM PASSIVE HOUSE DESIGNER! E AGORA? 11 PASSOS PARA O FUTURO**

Documento informativo | janeiro 2025

## **Índice:**

- 1. FAZ QUESTÃO QUE TODA A GENTE SAIBA**
- 2. PROMOVE OS TEUS CONHECIMENTOS**
- 3. NÃO ESPERES PARA USAR O TEU CONHECIMENTO**
- 4. IMPULSIONA O TEU DESENVOLVIMENTO COMO PROFISSIONAL**
- 5. NÃO FIQUES NERVOSO**
- 6. PROCURA AJUDA**
- 7. TRABALHA EM EQUIPA**
- 8. RENOVA O TEU CERTIFICADO**
- 9. DESENVOLVE OS TEUS CONHECIMENTOS**
- 10. JUNTA-TE À PASSIVHAUS PORTUGAL**
- 11. MANTÉM-TE EM CONTACTO**

Parabéns mais uma vez por teres passado no exame – é uma grande conquista!

Agora deves estar a perguntar: Quais são os próximos passos neste mundo da Passive House? Como é que posso aproveitar esta conquista de uma forma lógica? O que é que funcionou para os outros?

O objetivo deste breve guia é tentar responder a todas essas questões!

Aqui vais encontrar abordados temas da publicidade e marketing, formação contínua, redes de apoio a designers e, sobretudo, um incentivo para aplicares tudo aquilo que aprendeste durante o curso.

Por favor informa-nos se tiveres algumas questões, comentários ou sugestões.

## 1. FAZ QUESTÃO QUE TODA A GENTE SAIBA

Obter o selo de Passive House Designer é uma grande conquista que faz com que possas assumir a liderança rumo a um futuro de edifícios de alta performance. Garante que toda a gente sabe.

### Anuncia a tua certificação

Informa os teus colegas e clientes que alcançaste esta certificação. Utilizar o selo designer no rodapé do teu email, documentos informativos que produzas, e nas tuas redes sociais. Estás à vontade para nos identificar no [Instagram](#) e no [LinkedIn](#).

### Atualiza a tua informação no site do PHI

Clientes, arquitetos, e outros profissionais do setor frequentemente procuram estes diretórios para encontrar profissionais com formação Passive House.

- No separador 'profissionais' do site do PHI ([mapa](#) ou [lista](#)) garante que tens a [tua informação](#) atualizada e visível para todos. Ver tutorial [aqui](#).

## 2. PROMOVE OS TEUS CONHECIMENTOS

Tens um nível de especialização em Passive House que poucos profissionais têm, por isso partilha essa informação com todos para que saibam quem contratar quando precisarem de ajuda Passive House.

### Usa o nosso conteúdo sobre o conceito Passive House

A Passivhaus Portugal tem muita informação disponível sobre o conceito Passive House, inclusive um [seminário gratuito](#) com pequenos vídeos cheios de informação.

Existe também muita [informação adicional](#) onde podes encontrar documentos preparados pela Passivhaus Portugal, como por exemplo (e muito importante) a [checklist para verificar se um edifício é Passive House](#), ou este [pequeno vídeo](#) que fizemos juntamente com a Deco Proteste para reconhecer uma Passive House.

Podes usar este conteúdo de forma gratuita e divulgar o conceito com a comunidade!

### **Sê um ativista da Passive House... ou melhor, um Passivista**

Escreve artigos técnicos e artigos de opinião nas redes sociais e, sempre que possível, nos órgãos de comunicação social. Partilha os teus projetos Passive House nas redes sociais e na comunicação social.

Sê ativo nos teus círculos de influência, quer sejam empresas, universidades, municípios, associações, ordens profissionais, família.

### **Promove Open Days a projetos e obras Passive House**

Organiza visitas às tuas obras Passive House ou edifícios já concluídos e partilha experiências e desafios. Não há melhor maneira para convencer as pessoas a construir Passive House do que se visitarem uma!

## **3. NÃO ESPERES PARA USAR O TEU CONHECIMENTO**

Tudo o que aprendeste não precisa de ficar ‘de molho’ até iniciares um projeto Passive House. Podes (e deves) implementar o teu conhecimento Passive House em todos os projetos a partir de agora, mesmo que o cliente não peça. Depois de aprendermos a fazer bem, já não dá para voltar atrás.

## **4. IMPULSIONA O TEU DESENVOLVIMENTO COMO PROFISSIONAL**

Agora tens um enorme diferenciador para venderes os teus serviços. Usa-o!

### **Adapta o teu discurso com os clientes**

Já sabes com antecedência que consegues projetar edifícios saudáveis, confortáveis, energeticamente eficientes, economicamente acessíveis e sustentáveis – faz questão que os teus clientes saibam disso.

Enquanto que alguns clientes podem já estar prontos para assumir um compromisso com o conceito Passive House, é muito provável que muitos não estejam. Não

encares isso como um problema! Felizmente, o conceito Passive House acarreta uma vasta gama de benefícios, por isso, podes dar ênfase apenas aqueles que sentes que o teu cliente valoriza.

## 5. NÃO FIQUES NERVOSO

É perfeitamente normal se ainda estiveres a pensar, *“mas na verdade eu ainda não sei assim tanto”* ou *“ainda tenho tantas dúvidas”*. Os profissionais não se tornam *experts* assim que recebem os diplomas, há um caminho de aprendizagem que tem sempre que ser feito!

Diríamos que o mais importante é aprender à medida que se avança – apresentar e falar sobre Passive House é uma boa maneira de descobrir o que precisas de aprender a seguir! O nosso principal conselho é simplesmente este: *“Não inventes sobre o que não sabes”*.

Se não sabes alguma coisa, e é muito provável que isso aconteça, não faz mal, basta que o digas e, mais tarde, dás a resposta. Talvez seja óbvio, mas vale a pena lembrarmo-nos disto.

## 6. PROCURA AJUDA

Inicialmente, como é de esperar, é normal que tenhas mais dúvidas que respostas. Não hesites em pedir ajuda e perguntar o que não sabes. A comunidade Passive House é aberta e generosa, todos compreendem que o nosso sucesso individual está intrinsecamente ligado ao sucesso coletivo e à nossa missão de transformação do setor.

### Serviços de consultoria

Recorre a serviços de consultoria para dar os primeiros passos. Como os consultores com experiência Passive House estão habituados a ver muitos projetos diferentes e os erros mais comuns, estes podem dar um contributo e know-how importantes para os teus projetos e, entre outras coisas, fazer o cálculo das pontes térmicas.

### Rede Passive House Designers

Junta-te à rede dos designers em Portugal e partilha a tua experiência com os restantes profissionais da área. Faz parte da comunidade no WhatsApp e participa nas reuniões mensais (por videoconferência) onde são discutidos temas escolhidos por todos e são partilhados desafios/dificuldades de projeto/obra.

Se ainda não fazes parte desta rede envia email para [geral@passivhaus.pt](mailto:geral@passivhaus.pt).

## Participa em feiras e conferências

A Passivhaus Portugal tem presença recorrente na **Tektónica**, em Lisboa e na **Concreta**, no Porto, bem como organiza todos os anos a **Conferência Passivhaus Portugal**. Junta-te a nós nestes eventos repletos de partilha de conhecimento, projetos, soluções práticas e muito mais!

## 7. TRABALHA EM EQUIPA

A nossa recomendação é sempre o trabalho em equipa. Quer estejas a iniciar o teu primeiro projeto Passive House ou caso já tenhas participado em vários projetos Passive House, quer seja um projeto simples ou um projeto mais complexo e desafiante, não trabalhes sozinho. Estabelece parcerias com outros colegas arquitetos e engenheiros, com construtores, com instaladores/aplicadores, com fabricantes, etc.

## 8. RENOVA O TEU CERTIFICADO

O teu título de Designer está registado e ativo durante **cinco anos**, depois disso é necessária a sua renovação. Para a renovação deves submeter o relatório de uma Passive House certificada da qual tenhas sido o Designer responsável pelo cálculo do balanço energético, preenchimento do PHPP e carregamento na plataforma (quer tenhas sido o arquiteto responsável, ou pertenças à equipa de projeto, ou sejas, ainda, um consultor externo). Caso não tenhas participado em nenhum projeto certificado, podes renovar o teu certificado através da acumulação de créditos.

Vê o passo a passo [aqui](#).

## 9. DESENVOLVE OS TEUS CONHECIMENTOS

Com o curso Designer adquiriste novos conhecimentos fundamentais. Agora, é altura de aumentares a tua experiência e teres confiança para lidar com os vários desafios da Passive House.

Adquire conhecimento prático começando pelo PHPP e o [DesignPH](#), e também em softwares de cálculo de pontes térmicas como o [Therm](#) ou o [Flixo](#). Devido ao facto de o PHPP ser tão fundamental, este foi incluído na oferta formativa do curso CPHD. No entanto, se quiseres aprofundar ainda mais o teu conhecimento existe a formação [PHPP Expert](#).

Diz-se que, uma vez feito o curso, não se pode desaprender o conceito Passive House devido à sua natureza transformadora. Dependendo do teu papel nos projetos, o teu

percurso de formação contínua pode ser altamente idiossincrático. Descobre o que melhor se adequa ao teu trabalho e interesses, e continua a construir a tua base de conhecimentos.

### Alguns recursos úteis:

- [Arquivo](#) da Passivhaus Portugal – Aqui podes encontrar todos os vídeos e apresentações das conferências anuais.
- [Blog](#) Passivhaus Portugal – Uma variedade de artigos e entrevistas sobre o conceito Passive House!
- [Passive House Center](#) – Assiste aos workshops do Passive House Center.
- [Passipedia](#) – O PHI está a trabalhar para ter toda a investigação e documentos informativos nesta base de dados. A **Passipedia** é uma leitura essencial, incluindo [guides & aids](#), [tools](#) e mais. Faz log in para acederes a conteúdo exclusive para membros!
- [iPHA Forum](#) – Coloca as tuas questões a colegas profissionais de todo o mundo.
- [Passive House Books](#) (iPHA List) – Existe um número crescente de publicações que podes consultar.
- [PHI Building Database](#) – Não te esqueças de procurar por “*project documentation*” e vais ter acesso a uma panóplia de detalhes de projetos reais, especificações de projeto e os contactos dos profissionais envolvidos.
- [Passive House Training Courses](#) – Aqui podes consultar alguma formação adicional sobre a formação Passive House.

## 10. JUNTA-TE À PASSIVHAUS PORTUGAL

Torna-te sócio da nossa Associação e desse modo estás a contribuir para o teu crescimento profissional e para o crescimento da Passive House em Portugal.

Assim obterás as seguintes vantagens:

- Entrada gratuita nos workshops do Passive House Center
- Desconto nos cursos oficiais Passive House
- Desconto nos softwares oficiais
- Desconto nos eventos da Passivhaus Portugal e do Passivhaus Institut
- Entrada gratuita nos workshops e Conferência Passivhaus Portugal
- Ligação ao sector Passive House, nacional e internacional – networking
- Tornar-se automaticamente membro do [iPHA](#) com o acesso ao Fórum do iPHA, acesso integral ao PASSIPEDIA (a maior base de dados científica sobre Passive House)

## 11. MANTÉM-TE EM CONTACTO

Com a tua certificação, vais receber periodicamente a newsletter da Passivhaus Portugal para te manter a par das novidades de projetos, formações e eventos e para te manter conectado com a comunidade Passive House. De qualquer forma, não fiques à espera dos nossos emails, entra em contacto connosco ou com a rede dos designers sempre que tiveres qualquer dúvida relacionada com o conceito Passive House e nós faremos o possível para te ajudar a chegar às respostas.

Lembra-te que agora fazes parte de um **movimento global** que está a transformar o setor da construção de modo a que seja possível projetar e construir edifícios **saudáveis, confortáveis, sustentáveis, energeticamente eficientes e economicamente viáveis** para todas as pessoas.

Aguardamos ansiosamente para ouvir sobre as tuas conquistas Passive House!

## Créditos

**SOU UM PASSIVE HOUSE DESIGNER! E AGORA? - 10 PASSOS PARA O FUTURO** é um documento informativo elaborado pela Associação Passivhaus Portugal, baseado no documento *“You’re Certified! What’s Next?”*, produzido pelo Passive House Network.

Publicado em janeiro de 2025 pela Associação Passivhaus Portugal.

© Associação Passivhaus Portugal 2025, qualquer reprodução total ou parcial deste documento deve mencionar o título completo e o autor. Todos os direitos reservados.

A Associação Passivhaus Portugal é uma organização sem fins lucrativos, fundada em 2012, filiada no International Passive House Association - iPHA, que tem como objetivos:

- Disseminar (promover e desenvolver) o conceito Passive House em Portugal;
- Contribuir para a independência energética e a sustentabilidade de Portugal.

Mais informações em [www.passivhaus.pt](http://www.passivhaus.pt).